

H É P H A Ï S T O S

santé au travail



Nos prestations

Groupe de confiance

La personne de confiance en entreprise (PCE) est un service de soutien à tous les collaborateur·trice·s, lorsqu'ils-elles sont confronté·e·s à des difficultés relationnelles rencontrées dans le cadre du travail. Elle offre un espace d'écoute, de conseils et d'appui confidentiel et gratuit pour les entreprises affiliées.

Case Management

Le case management est l'accompagnement des entreprises en collaboratrices/collaborateurs en situation d'absence de longue durée, dont le but est de soutenir et coordonner entre les différents actrices/acteurs (assurances, management, corps médical, etc.), afin de faciliter un retour à une pleine capacité de travail sur le long terme.

Entreprise sans fumée

Le programme "Entreprise sans fumée" propose diverses prestations à choix : séance info tabac, coaching stop-tabac en petits groupes, conseil en entreprise, ateliers de spirométrie, ateliers sur l'apnée du sommeil.

Job Stress Analysis

Le Job Stress Analysis, développé par Promotion Santé Suisse permet d'obtenir une cartographie exacte des zones de risques humains et des ressources dans les entreprises. La démarche comporte un questionnaire, l'analyse et la restitution des données et des travaux de groupe pour mettre en œuvre les recommandations.

Types de prestations

	INDIVIDUELLE	COLLECTIVE	PRÉVENTION	INTERVENTION
Groupe de confiance	■	■		■
Case Management	■			■
Entreprise sans fumée	■	■	■	■
Job Stress Analysis		■	■	

Le groupe de confiance

Quand faire appel à la personne de confiance en entreprise ?

Lors de situations de conflit, de discrimination, de harcèlement moral ou sexuel, de violence.

Par exemple:

- Lorsque vous ne voyez plus de solutions ou que vos tentatives n'ont pas fonctionné;
- Lorsque la situation commence à vous peser et que vous ne savez plus vers qui vous tourner;
- Lorsque vous ressentez un malaise, un manque de communication ou des tensions avec un-e collègue ou un-e supérieur-e.

En quoi ça consiste ?

- Entretien individuel confidentiel :

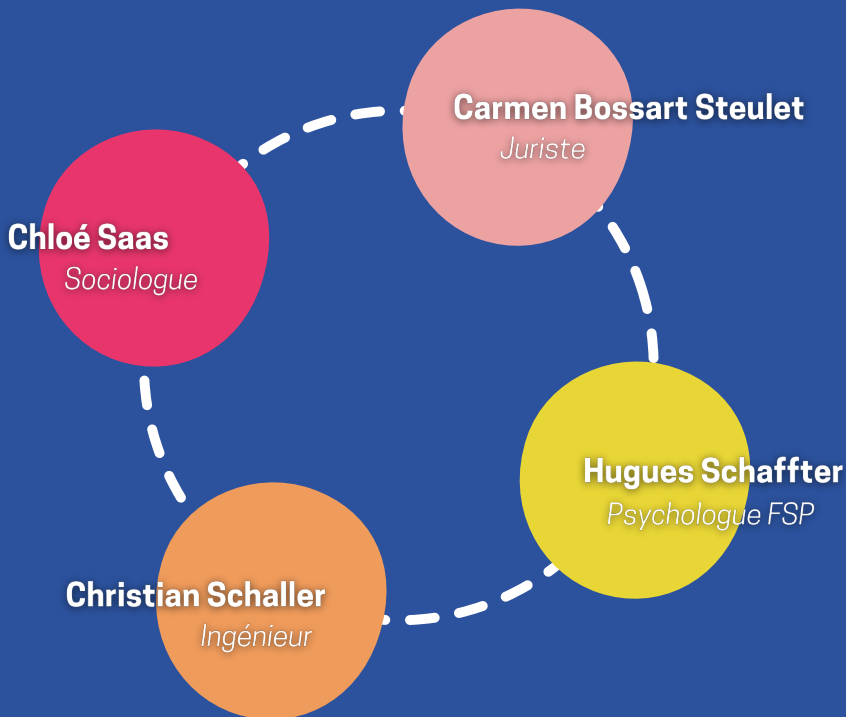
La personne de confiance vous reçoit en entretien de 60 min. dans les bureaux de la Fondation O2 ou un autre endroit neutre. Les entretiens peuvent aussi être proposés via visioconférence ou téléphone. Le dispositif prévoit jusqu'à 3 entretiens pour chaque collaborateur-trice.

- Médiations :

Si besoin, et avec votre accord, une médiation peut également être organisée avec les personnes impliquées. La médiation comprend un entretien individuel avec chaque médié-e, suivi de 2-3 entretiens en commun.

Le groupe de confiance

Les médiateur·trice·s du groupe de confiance :



Contact

Pour contacter le groupe de confiance :

032 544 16 18

confiance@fondationo2.ch

www.hepha.ch

À propos du projet Héphaïstos :

Fondation O₂

stephanie.mertenat@fondationo2.ch

+41 32 544 16 11