

Typologie	<i>Type de prestations :</i>	Outils de diagnostic	Outils d'intervention
	<i>Point de départ privilégié dans l'utilisation de l'outil :</i>	Approche individuelle	Approche collective
	5.1 Entreprise sans fumée		
Description de la prestation	<p>La fumée a un impact problématique et coûteux sur la gestion des pauses, le nombre d'absences pour maladies, le climat de travail, la productivité. Le projet "Entreprise sans fumée" propose aux entreprises un soutien professionnel, clé en main, afin d'aider les collaborateurs qui souhaitent arrêter de fumer. En proposant un tel programme, l'entreprise montre que la santé de ses employés lui tient à coeur, elle motive et fidélise ses collaborateurs en les aidant à atteindre leur objectif, elle montre à ses clients son attachement au thème du développement durable, elle atténue le problème des pauses et réalise des économies et des gains de productivité.</p>		
Indication(s) de la prestation	<p>60% des fumeurs quotidiens souhaitent arrêter de fumer (Monitoring suisse des addictions, 2015). La méthode d'accompagnement des fumeurs proposée par "Entreprise sans fumée" multiplie par 6 les chances de réussite sur une tentative, en combinant les meilleures méthodes évaluées scientifiquement.</p>		
Objectif(s) de la prestation	<p>Permettre aux collaborateurs fumeurs de l'entreprise d'être soutenus lors de leur arrêt du tabac, afin de maximiser leurs chances de réussite et de devenir durablement "ex-fumeurs".</p>		
Organisme délivrant la prestation	<p>Le projet "Entreprise sans fumée" est un projet national coordonné au niveau romand par la Ligue pulmonaire vaudoise. Les prestations dans les entreprises jurassiennes sont assurées par la Fondation O₂ et le CIPRET Jura (Centre jurassien de prévention du tabagisme).</p>		
Modalité d'administration de la prestation	<p>L'offre est adaptée aux besoins des entreprises grâce à diverses prestations à choix : séance info tabac (quiz sur le tabac), coaching stop-tabac en petits groupes (version standard ou version compacte), conseil en entreprise, ateliers de spirométrie, ateliers sur l'apnée du sommeil. Plus d'infos sur le site www.entreprisesansfumee.ch</p>		
Temporalité de la prestation	<p>Séance info tabac : 60 à 90 min. Coaching stop-tabac : 4 à 6 semaines</p>		
Autres prestations en lien			
Coût	<p>Cours stop-tabac : CHF 550.- par personne (hors TVA et déplacement) Séance info tabac : CHF 550.- (hors TVA et déplacement) (offerte si un cours a lieu) Autres prestations : prix sur demande</p>		



FONDATION

Programme « Héphaïstos » Description des prestations

Typologie	<i>Type de prestations :</i>	Outils de diagnostic	Outils d'intervention
		<i>Point de départ privilégié dans l'utilisation de l'outil :</i>	Approche individuelle
Nom de la prestation	5.1 Entreprise sans fumée		
Modalité de financement			
Remarques	Pour plus d'informations : www.hepha.ch		

Typologie	<i>Type de prestations :</i>	Outils de diagnostic	Outils d'intervention
	<i>Point de départ privilégié dans l'utilisation de l'outil :</i>	Approche individuelle	Approche collective
Nom de la prestation	5.2 Ateliers destinés aux apprentis « Infos tabac »		
Description de la prestation	La Fondation O ₂ et le CIPRET Jura (Centre jurassien de prévention du tabagisme) proposent l'animation d'ateliers destinés aux apprentis, sur le thème du tabagisme et de la promotion de l'arrêt du tabac.		
Indication(s) de la prestations	Les apprentis sont plus souvent fumeurs que les étudiants. L'entrée dans le monde professionnel est parfois l'occasion de commencer une consommation de tabac. Il est important de sensibiliser les jeunes à cette problématique car la plupart des fumeurs adultes (85%) ont commencé à fumer avant 20 ans.		
Objectif(s) de la prestation	L'atelier "Infos tabac" propose de sensibiliser les apprentis aux dangers du tabagisme et des autres produits plus récents (cigarettes électroniques, produits du tabac chauffé) et de promouvoir l'arrêt du tabac en proposant de la documentation, en effectuant des entretiens brefs avec les fumeurs et en organisant un coaching stop-tabac individuel si souhaité. En proposant cet atelier à ses apprentis, l'entreprise montre qu'elle se soucie de la santé de ses collaborateurs.		
Organisme délivrant la prestation	La Fondation O ₂ et le CIPRET Jura (Centre jurassien de prévention du tabagisme)		
Modalité d'administration de la prestations	En fonction des besoins de l'entreprise et du nombre d'apprentis, diverses prestations peuvent être mises sur pied : animation d'un quiz sur le tabac, mesures individuelles de la quantité de monoxyde de carbone dans l'air expiré, présentation Powerpoint sur le tabac et ses dangers, mise à disposition de panneaux d'exposition sur le tabagisme, travaux en groupe, etc.		
Temporalité de la prestation	60 à 90 min., à définir avec l'entreprise		
Autres prestations en lien			
Coût	A discuter		
Modalité de financement			
Remarques	Pour plus d'informations : www.hepha.ch		

Typologie	Type de prestations :	Outils de diagnostic	Outils d'intervention
	Point de départ privilégié dans l'utilisation de l'outil :	Approche individuelle	Approche collective
Nom de la prestation	5.3 Coaching stop-tabac individuel		
Description de la prestation	La fumée a un impact problématique et coûteux sur la gestion des pauses, le nombre d'absences pour maladies, le climat de travail, la productivité. En proposant à ses employés un coaching stop-tabac individuel, l'entreprise montre que la santé de ses employés lui tient à coeur, elle motive et fidélise ses collaborateurs en les aidant à atteindre leur objectif, elle montre à ses clients son attachement au thème du développement durable, elle atténue le problème des pauses et réalise des économies et des gains de productivité.		
Indication(s) de la prestations	60% des fumeurs quotidiens souhaitent arrêter de fumer (Monitoring suisse des addictions, 2015). Les personnes qui se font aider par des professionnels formés en tabacologie ont quatre fois plus de chances de réussir et de ne pas rechuter.		
Objectif(s) de la prestation	Permettre aux collaborateurs fumeurs de l'entreprise d'être soutenus lors de leur arrêt du tabac, afin de maximiser leurs chances de réussite et de devenir durablement "ex-fumeurs".		
Organisme délivrant la prestation	La Fondation O ₂ et le CIPRET Jura (Centre jurassien de prévention du tabagisme)		
Modalité d'administration de la prestations	Le coaching stop-tabac a lieu de manière individuelle, via des entretiens personnalisés. Deux entretiens sont menés avant l'arrêt (entretiens de préparation à l'arrêt), ainsi que deux entretiens après l'arrêt (entretiens de consolidation). Chaque entretien dure 45 à 60 min. Après les quatre entretiens, un suivi par téléphone et/ou courriel est possible.		
Temporalité de la prestation	Suivi en général durant 4 à 6 semaines		
Autres prestations en lien			
Coût	A discuter		
Modalité de financement			
Remarques	Pour plus d'informations : www.hepha.ch		